

---

**RE: Formato EPP y certificado médico**

---

**Desde** Nidia Carolina Benavides Quiroga <nbenavidesq@car.gov.co>

**Fecha** Lun 02/02/2026 10:56

**Para** Daniela Castillo <castillodaniela146@gmail.com>

Buen día regálame tu número de cel. o márcame al número 3114836697 porque te falta algunos ajustes al formato. De los que te solicite no realizaste.

---

**De:** Daniela Castillo <castillodaniela146@gmail.com>

**Enviado:** sábado, 31 de enero de 2026 15:10

**Para:** Nidia Carolina Benavides Quiroga <nbenavidesq@car.gov.co>

**Asunto:** Re: Formato EPP y certificado médico

No suele recibir correo electrónico de castillodaniela146@gmail.com. [Por qué es esto importante](#)

Buenas tardes,

Remito el formato EPP con las correcciones pertinentes y el certificado de los exámenes médicos solicitados.

Muchas gracias.

Quedo atenta a cualquier novedad.

El El vie, 30 ene. 2026 a la(s) 10:45 a.m., Nidia Carolina Benavides Quiroga <[nbenavidesq@car.gov.co](mailto:nbenavidesq@car.gov.co)> escribió:

Buen día,

Ajustar formato debe ir igual los dos de abajo Guante y kit de emergencias igual al que colocaste arriba.

Protector Respiratorio 495 para material articulado	Protector respiratorio para retención de polvo, partículas sólidas y líquidas sin presencia de aceites. Norma NIOHS 095.	X		X		VISITAS	
Guante de Nitrilo o Vinilo	Guante de Nitrilo o Vinilo desechable.		X				
Kit emergencias	Malaeta/ canguro que contine elementos para primeros auxilios.		X				

Los exámenes debes marcar también Cardiovascular, Dermatológico, espirometría, lipidico y glicemia. Debes realizarte los exámenes faltantes para aprobar el formato.

EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL							
ITEM	CARACTERÍSTICA	APLICA	NO APLICA	CUMPLE	NO CUMPLE	OBSERVACIONES	
ÉNFASIS, PARACLÍNICOS Y LABORATORIOS	ENFASIS OSTEOMUSCULAR	X		X		1/24/2026	
	ENFASIS CARDIOVASCULAR (Incluye laboratorio glicemia y perfil lipídico)		X				
	ENFASIS DERMATOLÓGICO		X				
	EXAMEN PSICOSENSOMÉTRICO (Seguridad vial)**		X				
	EXAMEN PSICOMÉTRICO (psicología)		X				
	ESPACIO CONFINADO (claustrofobia y otros)**		X				
	ALTURAS (vértigo y otros)**		X				
	AUDIOMETRÍA		X				
	OPTOMETRÍA	X		X		1/24/2026	
	ESPIROMETRÍA		X				
	ELECTROCARDIOGRAMA		X				
	CUADRO HEMÁTICO, PARCIAL DE ORINA, HHS- T3 / T4, BUN, CREATININA, AST/ALT, P. RENAL, HEMOGRAMA Y RECuento DE RETICULOSITOS		X				
El certificado es emitido por profesional médico con licencia en salud ocupacional y está vigente (menor a 3 años) ** Requiere vigencia Anual				X		FECHA DEL CERTIFICADO DEL EXAMEN	1/24/2026

En el esquema de vacunación marca fiebre amarilla, antitetánica, Hepatitis A y colocas al frente en observación carta de exoneración.

ESQUEMA DE VACUNACIÓN									
ITEM	CARACTERÍSTICA	APLICA	NO APLICA	CUMPLE	NO CUMPLE	CONTROL DE FECHAS			OBSERVACIONES
						PRIMERA DOSIS	SEGUNDA DOSIS	TERCERA DOSIS	
ESQUEMA DE VACUNACIÓN	FIEBRE AMARILLA								
	ANTITETANICA								
	HEPATITIS A								
	ANTIRÁBICA								
	HEPATITIS B								
CARTA DE EXONERACIÓN		RADICADO SIDCAR No.		20261009224		JUSTIFICACIÓN:			Decisión Personal

Quedo atenta cualquier duda mi numero de cel es 3114836697

**De:** Daniela Castillo <[castillodaniela146@gmail.com](mailto:castillodaniela146@gmail.com)>

**Enviado:** viernes, 30 de enero de 2026 10:26

**Para:** Nidia Carolina Benavides Quiroga <[nbenavidesq@car.gov.co](mailto:nbenavidesq@car.gov.co)>

**Asunto:** Fwd: Formato EPP y certificado médico

No suele recibir correo electrónico de [castillodaniela146@gmail.com](mailto:castillodaniela146@gmail.com). [Por qué es esto importante](#)

----- Mensaje reenviado -----

**De:** Daniela Castillo <[castillodaniela146@gmail.com](mailto:castillodaniela146@gmail.com)>

**Fecha:** El vie, 30 ene. 2026 a la(s) 10:24 a.m.

**Asunto:** Formato EPP y certificado médico

**Para:** <[nbenavidesq@car.gov.co](mailto:nbenavidesq@car.gov.co)>

Cordial Saludo,

Mi nombre es Daniela Castillo Monterroza, remito Formato EPP, carta de exoneración de vacunas y certificado médico.

Muchas gracias,

Daniela Castillo Monterroza.

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórralo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórralo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórralo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"